



Edukace pacienta po operaci totální endoprotézy (TEP) RAMENNÍHO KLOUBU

Vážený pane, vážená paní,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste projevil/a/ tím, že jste se svěřil/a/ do naší péče. Snahou nás všech je poskytnout Vám kvalitní zdravotní i ošetrovatelskou péči na profesionální úrovni, ohleduplně a s porozuměním Vám co nejdříve pomoci k dosažení a upevnění Vašeho zdraví.

Doporučení a rady při propuštění z našeho ortopedického oddělení, Vám budou poskytnuty ústně lékařem, sestrou i fyzioterapeutem a také formou tohoto informačního letáku, kde máte v bodech vypsány základní rady a informace.

- **Operační ránu** udržujte v suchu a čistotě a nechejte zakrytou do příští kontroly na ortopedické ambulanci – **datum příští kontroly** určí lékař při propuštění.
- Na ránu můžete přikládat **ledové obklady** přes obvaz 2-3x denně na 1/2 hodiny (gelové sáčky, příp. mraženou zeleninu, vždy zabalené např. v ručníku).
- Kontrolujte hybnost a citlivost HK.
- Aplikujte si injekce na ředění krve (prevence tromboembolické nemoci) dle ordinace lékaře.
- Pokud Vám byl proveden operační zákrok, který vyžaduje v pooperačním období fixaci, byla Vám **nasazena ortéza**, nechejte HK v klidu a procvičujte jen prsty HK (otvírání a zavírání v pěsti), dále pak postupujte dle pokynů lékaře při kontrole na ortopedické ambulanci.
- Pokud Vám **nebyla po operaci nasazena ortéza**, byl Vám proveden operační zákrok, po kterém je nutná **časná rehabilitace**. HK procvičujte dle pokynů lékaře a fyzioterapeuta!!!
(S vyloučením zevní rotace, zapažení a elevace paže nad horizontální úroveň)
- V případě, že je operační rána přelepená speciální náplastí můžete se do vytažení stehů **sprchovat** – ránu nemydlit a nemazat. Koupat se můžete až po **vytažení stehů** (pokud lékař neurčí jinak) – to je cca za 10 dnů po operaci. Po vytažení stehů, můžete jizvu promazávat mastí (např. vazelínou nebo měsíčkovou mastí).
- Při **bolesti** užíjte léky předepsané na recept, ev. Paralen, Ibalgin nebo jiná analgetika, na která nemáte alergii.
- V případě potíží – přetrvávající bolest, vysoké tělesné teploty, pocit smýkání v operační ráně, sekrece z operační rány, bolesti lýtky DK - přijďte na kontrolu ihned.
- **Propouštěcí zprávu** odevzdejte Vašemu praktickému lékaři.

Kolektiv ortopedického oddělení Vám přeje brzké uzdravení.