



Doporučení pro pacienty po operačním výkonu na horní končetině (HK)

Vážený pane, vážená paní,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste projevil/a/ tím, že jste se svěřil/a/ do naší péče. Snahou nás všech je poskytnout Vám kvalitní zdravotní i ošetrovatelskou péči na profesionální úrovni, ohleduplně a s porozuměním Vám co nejdříve pomoci k dosažení a upevnění Vašeho zdraví.

Doporučení a rady při propuštění z našeho ortopedického oddělení Vám budou poskytnuty ústně lékařem, sestrou i fyzioterapeutem, a také formou tohoto informačního letáku, kde máte v bodech vypsány základní rady a informace.

- **Operační ránu** udržujte v suchu a čistotě a nechejte zakrytou do příští kontroly na ortopedické ambulanci – **datum příští kontroly** určí lékař.
- Na ránu můžete přikládat **ledové obklady** přes obvaz 2-3x denně na 1/2 hodiny (gelové sáčky, příp. mraženou zeleninu vždy zabalené např. v ručníku).
- Operovanou končetinu se snažte držet ve zvýšené poloze.
- Aplikujte si injekce na ředění krve (prevence tromboembolické nemoci) dle ordinace lékaře.
- Při **bolesti** užívejte léky předepsané na recept, ev. Paralen, Ibalgin nebo jiná analgetika, na která nemáte alergii.
- **V případě potíží** – přetrvávající bolest, vysoká tělesná teplota, pocit smýkání v operační ráně, sekrece z operační rány, bolesti lýtky DK - přijďte na kontrolu ihned.
- **Propouštěcí zprávu** odevzdejte Vašemu praktickému lékaři.

Kolektiv ortopedického oddělení Vám přeje brzké uzdravení.