



Doporučení pro pacienty po operačním výkonu na dolní končetině (DK)

Vážený pane, vážená paní,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste projevil/a/ tím, že jste se svěřil/a/ do naší péče. Snahou nás všech je poskytnout Vám kvalitní zdravotní i ošetrovatelskou péči na profesionální úrovni, ohleduplně a s porozuměním Vám co nejdříve pomoci k dosažení a upevnění Vašeho zdraví.

Doporučení a rady při propuštění z našeho ortopedického oddělení Vám budou poskytnuty ústně lékařem, sestrou i fyzioterapeutem, a také formou tohoto informačního letáku, kde máte v bodech vypsány základní rady a informace.

- **Operační ránu** udržujte v suchu a čistotě a nechejte zakrytou do příští kontroly na ortopedické ambulanci – **datum příští kontroly** určí lékař.
- Na ránu můžete přikládat **ledové obklady** přes obvaz 2-3x denně na 1/2 hodiny (gelové sáčky, příp. mraženou zeleninu, vždy zabalené např. v ručníku).
- Operovanou končetinu se snažte držet ve zvýšené poloze.
- Aplikujte si injekce na ředění krve (prevence tromboembolické nemoci) dle ordinace lékaře.
- Při **bolesti** užíjte léky předepsané na recept, ev. Paralen, Ibalgin nebo jiná analgetika, na která nemáte alergii.
- **V případě potíží** – přetrvávající bolest, vysoká tělesná teplota, pocit smýkání v operační ráně, sekrece z operační rány, bolesti lýtky DK - přijďte na kontrolu **ihned**.
- **Chůze o berlích:** berle položte asi 30-50 cm před dolní končetinu, mezi berle vložte operovanou dolní končetinu s odlehčeným nášlapem a pak přisunout zdravou dolní končetinu (tzn. berle, operovaná DK a zdravá DK).
- **Chůze po schodech:**
 - Nahoru po schodech: na schod položte zdravou DK a přenést váhu na ni, pak položte operovanou DK na schod a berle.
 - Dolů po schodech: na schod položte berle a operovanou DK a přenést váhu, pak přisunout zdravou DK.
- **Propouštěcí zprávu** odevzdejte Vašemu praktickému lékaři.

Kolektiv ortopedického oddělení Vám přeje brzké uzdravení.