



Edukace pro pacienty po ambulantním operačním výkonu

Vážený pane, vážená paní,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste projevil/a/ tím, že jste se svěřil/a/ do naší péče. Snahou nás všech je poskytnout Vám kvalitní zdravotní i ošetrovatelskou péči na profesionální úrovni, ohleduplně a s porozuměním Vám co nejdříve pomoci k dosažení a upevnění Vašeho zdraví.

Doporučení a rady Vám budou poskytnuty ústně lékařem i sestrou a také formou tohoto informačního letáku, kde máte v bodech vypsány základní rady a informace.

- **Operační ránu** udržujte v suchu a čistotě a nechejte zakrytou do příští kontroly na ortopedické ambulanci – **datum příští kontroly** určí lékař.
- Můžete na ránu přikládat **ledové obklady** přes obvaz 2-3x denně na 1/2-1 hodinu (gelové sáčky, příp. mraženou zeleninu zabalené v ručníku).
- Operovanou končetinu se snažte držet ve **zvýšené poloze**.
- Při **bolesti** užíjte léky předepsané na recept, ev. Paralen, Ibalgin nebo jiná analgetika, na která nemáte alergii.
- **Vytažení stehů** se provádí cca za 7–10 dnů po operaci (pokud lékař neurčí jinak).
- Po vytažení stehů, můžete jizvu promazávat mastí (např. vazelínou nebo měsíčkovou mastí).
- **V případě potíží** – přetrvávající bolest, vysoké tělesné teploty, pocit smýkání v operační ráně, sekrece z operační rány, velký otok nebo prokrvácení obvazu - přijďte na kontrolu ihned.
- **K dalším kontrolám** je pacient předán praktickému lékaři.

Kolektiv ortopedie Vám přeje brzké uzdravení.