



Edukace pacienta po operaci DEFORMIT NOHOU

Vážený pane, vážená paní,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste projevil/a/ tím, že jste se svěřil/a/ do naší péče. Snahou nás všech je poskytnout Vám kvalitní zdravotní i ošetrovatelskou péči na profesionální úrovni, ohleduplně a s porozuměním Vám co nejdříve pomoci k dosažení a upevnění Vašeho zdraví.

Doporučení a rady při propuštění z našeho ortopedického oddělení, Vám budou poskytnuty ústně lékařem, sestrou i fyzioterapeutem a také formou tohoto informačního letáku, kde máte v bodech vypsány základní rady a informace.

- **Operační ránu** udržujte v suchu a čistotě a nechejte zakrytou do příští kontroly na ortopedické ambulanci – **datum příští kontroly** určí lékař při propuštění.
- Součástí pooperačního režimu je **polohování DK do zvýšené polohy a to i při sezení**.
- Můžete na ránu přikládat **ledové obklady** přes obvaz 2-3x denně na 1/2-1 hodinu (gelové sáčky, příp. mraženou zeleninu zabalené v ručníku).
- Při **chůzi** používejte berle a našlapujte pouze na patu operované DK. Omezte chůzi na minimum. **Chůze po schodech:** Nahoru po schodech: na schod položit zdravou DK a přenést váhu na ni, pak položit operovanou DK na schod a berle.
Dolů po schodech: na schod položit berle a operovanou DK a přenést váhu, pak přisunout zdravou DK.
- Operovanou DK **procvičujte** dle pokynů lékaře a fyzioterapeuta, také procvičujte stehenní a lýtkový sval.
- Sprchovat se můžete, ale je nutno dbát na to, aby nedošlo k namočení obvazu a operační rány (doporučujeme - dát DK při sprchování do igelit. sáčku a vystrčit nohu ven z vany, dále je vhodná asistence rodinného příslušníka pro pomoc, aby nedošlo k uklouznutí). Koupat se můžete až po **vytažení stehů** (pokud lékař neurčí jinak) – to je cca za 7–10 dnů po operaci. Po vytažení stehů, můžete jizvu promázávat mastí (např. vazelínou nebo měsíčkovou mastí).
- Aplikujte si injekce na ředění krve (prevence tromboembolické nemoci) dle ordinace lékaře.
- Při **bolesti** užívejte léky předepsané na recept, ev. Paralen, Ibalgin nebo jiná analgetika, na která nemáte alergii.
- Pokud máte přiloženou sádrovou dlahu nebo sádku – sledujte prokrvení prstů, otok DK a v případě pocitu útlaku - přijďte na kontrolu ihned.
- **V případě potíží** – přetrvávající bolest, vysoké tělesné teploty, pocit smýkání v operační ráně, sekrece z operační rány, bolesti lýtky DK - přijďte na kontrolu ihned.
- **Propouštěcí zprávu** odevzdejte Vašemu praktickému lékaři

Kolektiv ortopedického oddělení Vám přeje brzké uzdravení.