



## KLUB PODPORY PEČUJÍCÍM

Vítejte v **Klubu podpory pečujícím**, sdružení, které vyrostlo z touhy a potřeby porozumět, podporovat a zlepšovat každodenní životy těch, kteří se plní láskou věnují péči o seniory doma. Každý z nás má svůj příběh, ale některé věci nás spojují – **touha poskytovat nejlepší možnou péči**, potřeba pochopení a prostor pro sdílení zkušeností. Právě z těchto důvodů vznikl náš klub, místo, kde se setkáváme, učíme, sdílíme a rosteme společně.

Naši ideální členové jsou pečující rodiny a jednotlivci, kteří se každodenně s láskou starají o své blízké seniory. Chápeme, že tato péče je náročná nejen fyzicky, ale i emocionálně. Proto jsme zde, abychom poskytli podporu, vzdělání a prostor, kde můžete být plně otevření ve svých zkušenostech, obavách i radostech, které péče přináší.

Co nás dělá unikátními? Věříme v sílu komunity a sdílení zkušeností. Naše setkání a workshopy jsou navržena tak, abyste se nejen naučili praktické dovednosti, jako jsou základy hygieny, komunikace se seniory či zajišťování potřeb pro každodenní život, ale také abyste našli nové

přátele, kteří rozumějí vaši situaci a jsou připraveni podporovat vás ve vaší cestě. Jsme víc než jen sdružení - jsme komunita, která drží při sobě.

**Naše mise** je jednoduchá, ale mocná – poskytovat pečujícím pocit sounáležitosti, možnost růstu a prostor pro sdílení v přátelském a intimním prostředí. Rozumíme výzvám, kterým pečující čelí, a snažíme se nabídnout řešení a úlevu. Proto, pokud pečujete o seniora doma a hledáte porozumění, podporu a zdroj praktických informací, jste na správném místě. Přidejte se k nám v **Klubu podpory pečujícím** a staňte se součástí naší rostoucí rodiny plné **porozumění, podpory a lásky**.

Naše setkávání, organizovaná **dvakrát za měsíc**, jsou navržena tak, aby vyhovovala jak základním, tak specifickým potřebám pečujících. Při každém setkání se můžete těšit na **nové informace**, praktické rady a příležitost sdílet své zkušenosti s ostatními, kteří procházejí podobnou životní etapou. Konkrétní časy a dny našich setkání budeme průběžně zveřejňovat na našem Facebooku a oficiálních internetových stránkách (<https://www.nem-km.cz/>).

Bližší informace a přihlášení do klubu můžete provést u kontaktní osoby.