

**Kontakt:**

Kroměřížská nemocnice a. s.  
Havlíčková 660/69, 767 01 Kroměříž  
Tel.: (+420) 573 322 111  
info@nem-km.cz  
www.nem-km.cz

# LAKTAČNÍ PORADENSTVÍ

**INFORMACE  
PRO RODIČKY**

**GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ**

Tel.: (+420) 573 322 453

**ZPRACOVALA:**

Bc. Klára Čečatková

**EDUKAČNÍ MATERIÁL:**

KMN-391-669-0



## ■ Laktační poradenství

Kojení je nenahraditelnou součástí mateřství a velice citlivým procesem zejména v období krátce po porodu. Představuje krásné a velmi intimní spojení mezi maminkou a jejím dítětem. Podpora přirozené výživy má podstatný vliv na imunitu a vývoj malých dětí. Kojené děti jsou méně ohroženy syndromem náhlého úmrtí novorozenců, rakovinou i cukrovkou v dětském věku. Proto je nutné tento proces dobře nastartovat a podporovat. Stojí tedy za to o kojení usilovat, zpočátku někdy třeba i bojovat. Přestože je kojení přirozené, je třeba se mu naučit stejně jako i všem ostatním přirozeným procesům v našem životě. Často se stává, že se maminky potýkají s nejrůznějšími problémy při kojení a leckdy počátky kojení doprovázejí určité potíže, ovšem všechny problémy jsou řešitelné. Neváhejte se s nimi obrátit na náš odborný personál. Společně problém identifikujeme a najdeme nejlepší cestu pro Vás i Vaše dítě.

**Každý člověk je jedinečný a individuální laktační poradenství je tedy tou nejlepší a nejefektivnější volbou pro řešení konkrétních problémů při kojení. Kdy je dobré obrátit se na náš odborný personál?**

- potřebujete-li konzultaci před porodem (příprava těhotné na kojení, kontrola prsou - vpáčené bradavky, používání pomůcek tzv. formovačů aj.)
- máte-li problémy s prsy a kojením (poporodní nalití prsů, bolestivé bradavky, ragády - praskliny bradavek, vpáčené a ploché bradavky, retence - neprůchodný mlékovod, mastitida - zánět prsu, mykotická infekce bradavek, soor - moučnivka - kvasinková infekce v dutině ústní dítěte, využití kojících pomůcek - kojení s kloboučky ano/ne)
- potřebujete-li poradit s polohami při kojení, s přísátím a sáním dítěte, s manipulací s dítětem, s problémem baby koliky x životospráva kojící ženy
- zajímáte-li se o stimulaci a udržení laktace (režim odsávání a možnost uchování odsátého mateřského mléka)
- řešíte-li sníženou či nedostatečnou tvorbu mateřského mléka (stanovení příčiny, úprava režimu kojení, stimulace tvorby mateřského mléka)

- máte-li problémy s prospíváním dítěte
- chcete-li informace o alternativním způsobu krmení dítěte (zácvik v případě potřeby)
- potřebujete-li poradenství při ukončování kojení

## ■ Nabízíme osobní, telefonické či emailové poradenství:

**Vaše osobní návštěva v naší laktační poradně nejlépe odhalí možné chybičky při kojení, které jsou příčinou Vašich obtíží. Doporučujeme se nejprve telefonicky domluvit na vhodném čase schůzky a to v pracovních dnech od 8.00 do 13.30 hodin na telefonním čísle **573 322 207**. Laktační poradna se nachází v **I. patře budovy A** v areálu Kroměřížské nemocnice.**

Telefonické konzultace většinou navazují na osobní návštěvu tam, kde se jedná o závažnější či dlouhodobější problém, kde je třeba režim nastartovat aktuálně až do konečné nápravy stavu. Telefonických konzultací lze využít i k řešení kratších dotazů v průběhu laktace tam, kde kojení už funguje bez obtíží a kde není třeba zkontrolovat techniku kojení. Telefonické konzultace zajišťují laktační poradkyně novorozeneckého oddělení na telefonním čísle **573 322 250** nebo porodního oddělení na telefonních číslech **573 322 236** a **573 322 546**.

Samostatné emailové poradenství pro jeho nízkou efektivitu a značnou nepružnost příliš nedoporučujeme, vždy je nejefektivnější osobní jednání. Pro e-mailovou konzultaci využijte adresu **lenka.makovcova@nem-km.cz**.

**Veškeré konzultace i osobní schůzky s laktační poradkyní jsou zdarma.**