

**Kontakt:**

Kroměřížská nemocnice a. s.  
Havlíčková 660/69, 767 01 Kroměříž  
Tel.: (+420) 573 322 111  
info@nem-km.cz  
www.nem-km.cz

**GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ**

Tel.: (+420) 573 322 453

**ZPRACOVALA:**

Mgr. Andrea Bezděková

**EDUKAČNÍ MATERIÁL:**

KMN-GYN-391-661-1

# KDY VYRAZIT DO PORODNICE

**INFORMACE  
PRO RODIČKY**



# Máme vyrazit do porodnice, nebo je to planý poplach?

## A jak vůbec poznat, že už je „to“ tady?

*Rodiče - zejména pak v případě prvního porodu - často řeší situaci, jak poznat ten pravý čas pro odjezd do porodnice. Pro snazší rozhodování uvádíme několik základních situací, kdy je dobré vzít připravenou tašku a vyrazit k nám.*

### ■ Do 37. týdne těhotenství:

- když nastanou kontrakce (více jak 2 kontrakce za hodinu)
- když odteče plodová voda
- když se objeví krvácení jasnou krví

### ■ Po 37. týdnu těhotenství:

- když odteče plodová voda – vezme si maminka vložku, je-li voda čirá nebo narůžovělá s příměsí mázku stačí dopravit se do porodnice do dvou hodin po odtoku. Zbytečně však s odjezdem neotálejte, vždy je vhodné co nejdřív miminko zkontrolovat. Je-li voda zbarvená (žlutá, zelená, nahnědlá nebo s jasnou krví) jede maminka do porodnice ihned. Po odtoku plodové vody ještě nemusí nastat pravidelné stahy, ale vždy je to důvod k přijetí na porodní sál.

- když maminka začne krvácet jasnou krví - jede do porodnice ihned. Špinění nebo hlen s krví nejsou na závadu, je-li to v den vaginálního vyšetření.
- když má maminka pravidelné stahy - zesilují, zkracuje se interval, nutí měnit polohu těla a rytmus dýchání. Intervaly mezi stahy by měly být asi 5 minut, nelze od nich odpoutat pozornost. Maminka, která rodí poprvé, cítí pohyby a nekrvácí, by měla vyjet do porodnice ve chvíli, kdy jsou kontrakce pravidelné po pěti minutách a trvají pravidelně alespoň 2 hodiny. Doma si můžete vyzkoušet koupel v příjemně teplé vodě 37-38°C, jestli nebudou stahy slábnout a interval se prodlužovat. Pokud maminka již rodila, vydá se do porodnice, jsou-li kontrakce pravidelné a v intervalu po 10 minutách.
- jestliže má maminka tlak na konečník - jako při veliké zácpě, jede do porodnice, a to i když je interval pravidelných zesilujících stahů delší.
- jestliže odejde hlenová zátka - ještě do porodnice nemusíte, je to však známka blížícího se porodu. Může být narůžovělá, hodně vodnatá nebo i hustá.
- když se objeví „poslíčci“ - což jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být velmi nepříjemné, často bolestivé, ale nemají pravidelný interval a nezesilují. V teplé koupeli často ustupují a slábnou. Pokud tyto stahy v teplé vodě zeslábly nebo dokonce ustaly, není třeba se znepokojovat. Pokuste se nevěnovat jim přehnanou pozornost a odpočívajte. Nebojte se, že můžete něco zmeškat. Skutečný porod se může rozběhnout třeba až za několik dní.
- jestliže má maminka jakoukoli pochybnost ohledně pohybů miminka - ve chvíli, kdy máte pocit, že se dítě „nějak málo hýbe“, necítíte pohyby nebo „se hýbe neobvykle moc až to bolí“, je dobré přijet do porodnice a nechat miminko zkontrolovat, natočit kontrolní monitor. Nikdo se na Vás nebude zlobit.

***Těší se na Vás kolektiv Gynekologicko-porodnického oddělení  
Kroměřížské nemocnice.***