

Kontakt:

Kroměřížská nemocnice a. s.
Havlíčkova 660/69, 767 01 Kroměříž
Tel.: (+420) 573 322 111
info@nem-km.cz
www.nem-km.cz

BONDING

**INFORMACE
PRO RODIČKY**

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ

Tel.: (+420) 573 322 258, (+420) 573 322 453

ZPRACOVALA:

Bc. Klára Čečatková

POUŽITÁ LITERATURA:

Mrowetz, M., Chrastilová, G., Antalová, I.: Bonding - porodní radost. Podpora rodiny jako cesta k ozdravení porodnictví a společnosti? DharmaGaia. 2011. Praha.

EDUKAČNÍ MATERIÁL:

KMN-391-670-0



■ BONDING

Také naše pracoviště podporuje bonding.

Pod tímto pojmem se skrývá spousta přirozeného, přínosného a smysluplného. Slovo bonding můžeme z angličtiny přeložit jako lepení nebo připoutání.

Jedná se o přirozený proces mezi matkou a dítětem, kdy se vzájemnou spoluprací rodičů a zdravotníků podporuje jejich nepřetržitý kontakt. Můžeme ho chápat jako vytváření nejdůležitějšího vztahu na světě, a to vztahu mezi matkou a jejím dítětem.

První pohled do očí a něžné dotyky. Bezpečné objetí v náručí. Klid, probouzející se důvěra, vzájemné poznávání a zamilovávání se. První chvíle matky s právě narozeným dítětem. **To je bonding.** Je to poporodní proces tvorby hlubokých emočních vazeb mezi matkou a dítětem. Oba očekávají kontakt kůže na kůži, vůni a teplo důvěrně známého těla, tlukot svých srdcí, svými smysly vnímají vše, co jim připomíná a dává pocit známého prostředí a bezpečí.

■ 10 kroků k podpoře bondingu podle Michaely Mrowetz:

- **položení nahého dítěte na matčino nahé břicho ihned po porodu**
- **podpora a nepřerušování tohoto kontaktu nejméně 2,** lépe 12 hodin, pokud maminka potřebuje osobní pauzu, může kontakt zajistit tatínek, délku kontaktu si řídí maminka sama dle svých potřeb (únava, vyčerpanost)
- **ošetření dítěte na těle matky a zabalení dítěte i matky** do teplých osušek a přikrývek (maminky, sprchujte se po porodu co možná nejpозději a hlavně si neumývejte prsa)
- **matka a dítě jsou v kontaktu „skin to skin“** - kůže na kůži
- **umožnění a podporování vizuálního kontaktu - pohledu z očí do očí** matky a dítěte, podložení hlavy matky, pokud rodí vleže (pokud musí být dítě v inkubátoru, je možné zajištění webové kamery matce anebo fotek a videí v pravidelných intervalech)
- **pomoc s přísátím miminka k bradavce dle jeho tempa a připravenosti – může to být až do 30 minut kontaktu kůže na kůži, do té doby miminko i maminka odpočívají a seznamují se spolu** – počkejte, až si strká pěstičky do úst, na kterých má plodovou vodu, aby jej k bradavce dovedla, ta voní stejně jako plodová voda, olizuje si rty a kývá hlavou ze strany na stranu – zásadně neumývat dítěti ruce od plodové vody a nechávat volně, po porodu je miminko chvíli unavené, je zapotřebí nechat jej odpočinout na kůži matky,

oba taky vylučují potřebné množství oxytocinu k podpoře jejich vzájemného kontaktu

- **zajištění pohodlné polohy pro matku** (křeslo, postel, polštáře) **i dítě** (v náručí matky)
- zajištění klidného, vstřícného a **intimního prostředí ze strany zdravotníků**
- jakékoliv **vyšetření a ošetření dítěte** (sejmutí skóre Apgarové, podvaz pupeční šňůry) **provést na těle matky** (u rizikového novorozence v blízkosti matky, aby měla nad miminkem kontrolu alespoň vizuální)
- **eliminace techniky, videokamery, mobilního telefonu v těchto neopakovatelných prvních okamžicích**

Nedívejte se maminky na mobily, smsky počkají stejně jako jejich adresáti, ani do fotoaparátů, dívejte se na své miminko a do jeho očí, tento jedinečný okamžik Vašemu miminku a Vám žádné fotografie ani videa později nezprostředkují.

Kontakt maminky a miminka je dárek přírody a pozitivní start. Podporou raného kontaktu mezi maminkou a dítětem posilujeme jejich možnost, aby si na sebe po porodu zvykli, aby se maminka lépe a snadněji mohla na potřeby svého miminka naladit, přizpůsobit se jeho potřebám a mohla miminku lépe porozumět, aby se miminko snáze adaptovalo na venkovní svět.

Právě v těch prvních hodinách po porodu nám příroda nadělila možnost se díky kontaktu mezi maminkou a miminkem co nejsnadněji adaptovat na nové situace a také je dobře zvládnout.

Podpora rané vazby se se přizpůsobuje aktuálnímu zdravotnímu stavu matky i dítěte.

**PODPORA BONDINGU ZVYŠUJE ŠANCI FUNGOVÁNÍ MAMINKY
A MIMINKA JAKO SEHRANÉHO TÝMU.
DĚTÁTKO PO PORODU PATŘÍ KE SVÉ MAMINCE.**