



PŘÍPRAVA PACIENTA K OPERACI TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZY (TEP)

Vážená paní, Vážený pane, _____

dostavte se dne _____ v **7,30 hod na ortopedickou ambulanci** Kroměřížské nemocnice a.s. (přízemí budovy A), dle možností s doprovodem.

Budou Vám vydány **žádanky a pokyny k předoperačnímu vyšetření** a současně budete odeslán/a k odběru krve – **autotransfuzi na transfuzní oddělení KMN a.s.**

Autotransfuze znamená, že Vám bude před operací odebrána krev do zásoby, krev bude uložena na transfuzním oddělení a v průběhu operace nebo po operaci Vám bude podána (vrácena).

S sebou si přineste občanský průkaz; průkaz zdravotního pojištění; seznam vašich lékařských diagnóz; seznam léků, které užíváte, včetně přesného dávkování; případně vaší zdravotní dokumentaci.

TERMÍNY ODBĚRU AUTOTRANSFUZÍ: 1. _____ 2. _____

Před odběrem autotransfuze doporučujeme **lehce posnídat** např. rohlík a čaj, ale nejíst nic tučného ani nehladovět. Dále doporučujeme obléci si halenku nebo tričko s krátkým rukávem a ráno užít své pravidelné léky, **neužívat jen léky na vysoký tlak.**

TERMÍN PŘIJETÍ NA ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ: _____

POKYNY PŘED OPERACÍ TEP:

- Po obdržení žadanek** na předoperační vyšetření, které obdržíte _____ na ortopedické ambulanci, si zajistěte u praktického lékaře předoperační vyšetření (odběr krve, moč, RTG plic, výtěr z krku).
- Objednejte si ve spolupráci s praktickým lékařem vyšetření u specialistů - interní vyšetření + EKG, **zubní vyšetření** (doporučujeme zajistit co nejdříve). U přípravy k operaci **TEP kolene** dále **cévní vyšetření**.
- Objednat se k **předanestetickému vyšetření** (1. patro budova A) on-line na www.nem-km.cz nebo na tel. čísle 573 322 294 **mezi** 10.00-12.00 hod. Toto vyšetření je vhodné cca 1 - 5 dnů před operací a je nutné mít sebou již kompletní předoperační vyšetření + zdravotní kartu nebo výpis z karty od praktického lékaře.
- V pooperační péči je velmi důležitá **následná rehabilitace** operovaného kloubu a tuto následnou péči je možné si zajistit:
 - Ambulantně** – budete propuštěn do domácí péče a na rehabilitaci budete docházet ambulantně v místě bydliště.
 - OLÚ Jevíčko** – pobyt v odborném léčebném ústavu v délce cca 14 dnů – své rozhodnutí o následné rehabilitaci v OLÚ postačí nahlásit při příjmu na oddělení. Překlad do OLÚ je

přímo z oddělení cca za 7-10 dnů po operaci.

- **Lázně Klimkovice** nebo **lázně Teplice nad Bečvou** – pobyt v lázních je po dobu 4 týdnů. Nutno se informovat u Vašeho ortopeda, zda je pro Vás vhodný překlad do lázní přímo z oddělení a pokud Vám bude lékařem doporučen, je nutno toto nahlásit telefonicky na ortopedickou ambulanci. Rezervace musí být provedena cca 1-2 měsíce před termínem Vaší operace.

5. K přijetí k operaci se dostavte na **ortopedickou ambulanci** v KMN a.s. **do 9.00 hod** (přízemí budovy A).

Pokud jste objednáni na příjem v neděli – dostavte se na **ortopedické oddělení do 9.00 hod** (3. patro budovy A).

Přineste si s sebou:

- vyplněný formulář „Kontaktní údaje o pacientovi“
- úplné předoperační vyšetření dle pokynů, které jste dostal/a při objednání k operaci – výsledky vyšetření, nálezy a RTG snímky na CD – pokud je máte u sebe
- osobní doklady - občanský průkaz nebo pas, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz diabetika, doklad o pracovní neschopnosti (DPN) – pokud Vám byl vystaven
- základní hygienické potřeby (mýdlo, ručník, toaletní papír, zubní pastu, kartáček na zuby, hřeben, holící potřeby)
- přezůvky – bezpečné, odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu, event. berle
- je možné mít vlastní pyžamo a župan
- seznam léků, které pravidelně užíváte, ev. Vaše léky v originálním balení
- doporučujeme si vzít s sebou jen malou částku peněz

Nedoporučujeme nosit s sebou:

- větší finanční částku
- cenné věci, šperky - před operací je nutno všechny odložit
- ženy nalakované nehty, pokud máte umělé nehty, je nutno sundat nehet na ukazováčku na protilehlé straně, kde bude prováděn operační zákrok

Cennosti a peníze si můžete uložit do úschovy na oddělení. Kroměřížská nemocnice a.s. není odpovědna za případnou ztrátu předmětů volně přístupných a uložených mimo místa pro jejich určení.

Telefonní kontakty:

Ortopedická ambulance: **573 322 392**
573 322 373

Ortopedické oddělení: **573 322 432**

Na ortopedickém oddělení nabízíme jeden **jednolůžkový pokoj s nadstandardním vybavením**. Za jeden den užívání pokoje se platí 500,- Kč dle platného ceníku KMN a.s. Pokud budete mít o uvedený pokoj zájem, zarezervujte si ho předem na tel. čísle 573 322 432, nejlépe již při plánování přijetí k operaci.

Pokud se nebudete moci dostavit k plánované operaci v daném termínu (z důvodu nemoci ap.), informujte nás včas na telefonním čísle ortopedické ambulance, abychom Vám mohli zajistit náhradní termín.