

**Vážená paní, vážený pane,**

při vyšetření Vaším lékařem Vám byla doporučena operace (hospitalizace) na ORL oddělení Kroměřížské nemocnice. V zájmu vaší úspěšné léčby a spokojenosti s pobytem na našem oddělení Vás prosíme o přečtení a respektování uvedených informací.

**Před operací****Objednání k operaci (hospitalizaci):**

- Pokud Vám byla operace (hospitalizace) doporučena lékařem ORL odd. Kroměřížské nemocnice, pak Vás současně objednáme i k přijetí.
- Pokud jste byl doporučen k operaci nosních a krčních mandlí ORL lékařem z jiné ambulance, můžete se objednat denně od pondělí do pátku od 9 do 12 hodin a od 13 do 15 hodin na telefonním čísle 573 322 317 nebo e-mailem [orl.amb@nem-km.cz](mailto:orl.amb@nem-km.cz).
- **Pokud je Vám doporučena jiná operace než na krčních a nosních mandlích, je nutné vyšetření v našich indikačních poradnách po objednání na výše uvedených kontaktech s doporučením odesílajícího specialisty.**
- Zrušení termínu a přeobjednání je možné rovněž přes výše uvedené kontakty.

**Předoperační příprava a vyšetření:**

- 10-14 dní před operací navštivte Vašeho praktického lékaře nebo internistu, který Vám předoperační vyšetření zajistí.
- Pro většinu běžných ORL operací u dospělých do 40 let bez chronických nemocí, či jen s lehkým celkovým onemocněním bez omezení funkční výkonnosti je dostačující odebrání anamnézy a cílené fyzikální vyšetření praktickým lékařem, KO, APTT, Quick, moč a sediment, u pacientů nad 40 let pak EKG a nad 60 let, stejně jako kuřáků a pacientů s CHOPN i RTG plic.

**Pokud užíváte léky zvyšující krvácivost tkání je nutné je vysadit:**

**7 dní před operací: Anopyrin, Godasal, Stacyl a podobně (Acylpyrin, Aspegic, Aspirin, Aggrenox, Aspro, Brufen, Curantyl, Diclofenac, Ibalgin, Ibuprofen, Ibustrin, Kardegic, Olfen, Rewodina, Superpyrin, Tagren, Ticlid, Thomapyrin, Upsarin, Vessel Due a Voltaren)**

- 5 dní před operací Warfarin
- **48 hodin před operací: Xarelto, Pradaxa, Eliquis**

- Po domluvě s Vaším lékařem je často nutné nahradit některé z těchto léků (zvláště Warfarin) nízkomolekulárním heparinem (Fraxiparine, Zibor) aplikovaným podkožně ve formě injekce.

**Anesteziologické vyšetření**

- Pokud bydlíte na Kroměřížsku, objednejte se prosím po obdržení termínu operace a provedení předoperačního vyšetření minimálně 5 dní před výkonem na předanestetické vyšetření na telefonním čísle 573 322 294 mezi 8. a 10. hodinou.
- Je možné objednání přes webové stránky anesteziologické ambulance zde.
- Pokud je to pro Vás složité (vzdálenější bydliště), předanestetické vyšetření se provede v den přijetí do nemocnice, nebo po individuální domluvě.

**Do nemocnice si prosím přineste:**

- Nálezy od odesílajícího lékaře ORL (endokrinologa, kožního, očního či jiného), který Vám operaci doporučil.
- Výsledky vyšetření zobrazovacími metodami (RTG, CT, NMR, UZV) na CD pokud se týkají prováděného výkonu a máte je k dispozici, event. celou zdravotní kartu.
- **Předoperační vyšetření (viz výše) je nezbytně nutné přinést s sebou do nemocnice!**
- Průkaz zdravotní pojišťovny a občanský průkaz.
- Adresu a telefon Vašeho praktického (dětského) lékaře.
- Pyžamo, ručník, toaletní potřeby a přezůvky.
- „Neschopenku“, pokud Vám byla již vystavena.
- U delších vlasů s sebou přineste gumičky a sponky. Upravte vlasy do pevného účesu, tak aby nezasahovaly do oblasti boltců.



## Přijetí do nemocnice

### Den před operací:

- K přijetí se dostavte na ORL ambulanci v přízemí pavilonu L spojeného koridorem s chirurgickým pavilonem mezi 9.-10. hod. ve všední den (v neděli a o svátcích po 16 hod.), operace se provádí následující den.
- Pokud máte provedené anesteziologické vyšetření, přineste výsledek rovněž s sebou. Pokud je nemáte provedené, zajistíme je.

### V den operace nalačno v 6.30 (od půlnoci nejíst, nepít, nekouřit!)

- Den před operací se prosím dostavte s výsledky předoperačního vyšetření ve 12 hod. na lůžkové ORL oddělení ve 2. poschodí budovy L. Zde se nachází příjmová vyšetřovna, kde Vás vyšetří přednosta oddělení nebo pověřený lékař a zhodnotí výsledky předoperačního vyšetření.
- Pokud máte provedené anesteziologické vyšetření, přineste výsledek rovněž s sebou. Pokud je nemáte provedené, zajistíme je.
- K přijetí nastoupíte **v den operace nalačno v 6.30 (od půlnoci nejíst, nepít, nekouřit!)** na ORL ambulanci v přízemí pavilonu L spojeného koridorem s chirurgickým pavilonem.

### Další informace:

- Při přijetí nahlase Vašeho praktického lékaře a lékaře, který doporučil operaci (léčbu) na našem odd.
- Oznamte, zda-li potřebujete vystavit "neschopenku", nebo ji máte vystavenou.
- Rovněž při přijetí nahlase Vaši aktuální výšku a hmotnost.
- Při příjmovém vyšetření Vás lékař ORL odd. seznámí s účelem operace, průběhem léčby, rizicích a případných následcích navrhovaného výkonu. Plánovaný zákrok i znecitlivění během něj vyžaduje Váš písemný souhlas, proto při příjmu obdržíte písemné poučení. Seznamte se, prosím, s touto informací a případné dotazy pro lékaře si připravte.
- Pokud z různých důvodů předpokládáte zpoždění (komplikace v dopravě apod.), pak to co nejrychleji oznamte na tel. 573 322 316.

### Pobyt v nemocnici:

- Oddělení tvoří 2-3 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Nadstandardní pokoje v současné době z kapacitních důvodů neposkytujeme.
- K dispozici je bezplatná WiFi.
- Návštěvní hodiny jsou ve všední dny od 15 do 17 hodin, v sobotu a neděli a o svátcích od 14 do 16 hodin. Po domluvě s lékařem i mimo tuto dobu.
- Do nemocnice si nenoste větší finanční částky a šperky z drahých kovů (před operací je nutno všechny sundat), u žen je nutné odlakovat nehty.
- Informace o parkování naleznete na webu nemocnice v sekci Pro pacienty.

### Propuštění z nemocnice

- Při propuštění obdržíte předběžnou nebo definitivní propouštěcí zprávu pro Vašeho praktického lékaře a odesílajícího ORL lékaře či další lékaře, kteří se účastní na Vaší léčbě. Dále v případě, že máte "neschopenku", dostanete "potvrzení o neschopence".
- Přečtěte si pozorně poslední odstavec „Doporučení“, který se týká léčby a dalších kontrol.
- Pokud máte vystavenou "neschopenku", při následných kontrolách vždy o tomto informujte lékaře. V opačném případě se vystavujete riziku problému s budoucí výplatou peněz.

### Všeobecné informace o pooperačním průběhu a doléčení:

- Podrobné informace Vám poskytne ošetřující lékař při přijetí do nemocnice.
- Po většině ušních, nosních a krčních operacích trvá riziko krvácení asi 14 dnů po operaci. Proto není vhodné koupání a sprchování v horké vodě a pobyt na slunci, rovněž strava je vhodnější měkká a vlažná. Kouření i alkoholické nápoje mohou též vyvolat krvácení.
- Větší fyzická zátěž a sportovní aktivity nejsou vhodné po dobu 1-6 týdnů po operaci v závislosti na typu výkonu.
- Při teplotách i bolestech užívejte Paralen nebo Ibalgin (Brufen) v doporučených dávkách. Delší trvání teplot může signalizovat zánětlivou komplikaci, v tomto případě kontaktujte ošetřujícího lékaře.
- Při krvácení z operované oblasti se ihned dostavte na lůžkové ORL oddělení Kroměřížské nemocnice nebo v místě bydliště, případně volejte RZP.

Za kolektiv ORL oddělení Kroměřížské nemocnice, **prim. MUDr. Ivan Pár**