

*Informovaný souhlas pacienta s výkonem***Artroskopie hlezna**

- Pravá dolní končetina**  
 **Levá dolní končetina**

Identifikační štítek  
pacienta**Vážená paní, vážený pane,**

vzhledem k tomu, že se jako osoba plně svéprávná podílíte významným způsobem na diagnostickém a léčebném postupu navrženém u Vaší osoby, máte právo být před Vaším rozhodnutím o těchto postupech podrobně informován/a. Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem doporučená artroskopická operace hlezenního kloubu.

**Co je možné artroskopicky operovat?**Provedeny mohou být následující výkony:

- Obroušení kostních výrůstků
- Ošetření chrupavek kloubních ploch
- Vyhlazení kloubní plochy
- Odstranění volných kloubních tělísek (tzv. myšek)
- Uvolnění části pouzdra či jizev a srůstů

**Jak bude operace provedena?**

Samotná operace je prováděna v celkové anestezii (narkóze), nebo ve svodné anestezii, kdy je znečítlivující látka aplikována do páteřního kanálu. Oba způsoby mají své výhody a rizika. Je potřeba, aby lékař-anestesiolog byl informován o všech chorobách, kterými trpíte.

Samotný operační výkon je prováděn prostřednictvím nevelkých řezů, kterými jsou do hlezna zaváděny optika a nástroje. Operaci tedy může komplikovat např. velká nadváha a obezita krajiny hlezenního kloubu, křečové žíly apod. Před započítím operačního výkonu je na stehno dolní končetiny nasazena manžeta turniketu, která omezí přívod krve do končetiny a zajistí se tak dobrá přehlednost operačního pole.

**Alternativou** je otevřená operace, která ovšem vyžaduje rozsáhlejší operační přístup a je významně rizikovější stran možných komplikací. Konzervativní léčba analgetiky nemůže příčinu onemocnění vyřešit.

**Tento výkon nevyžaduje speciální přípravu.**

### **Jaký je obvyklý pooperační průběh?**

Po operaci je v některých případech do kloubu zaveden drén k odvodu krve z dutiny kloubní, která se v ní nahromadila z krvácejících cév při operaci. Drén bude následující den odstraněn.

Někdy dochází po operaci v kloubu k tvorbě výpotků. Jedná se o přirozenou reakci tkání na operaci. Výpotek je potřeba z kloubu odstranit punkcí. Po operaci někdy dochází ke zvýšení tělesné teploty, které, pokud není dlouhodobé, je obvyklé.

Někdy může dojít po přechodnou dobu k pocitům nucení na zvracení, event. ke zvracení. Jedná se o možnou reakci na narkózu či individuální nesnášenlivost některých léků proti bolesti. Vzácně se mohou po výkonu objevit zpomalení střevní pasáže a poruchy močení. V ojedinělých případech je pak potřeba vyprázdnit močový měchýř vycévkováním. Poté dochází k úplné nápravě.

### **Jaká jsou rizika plánovaného výkonu?**

Po operaci budete dostávat některé léky a některé z nich Vám mohou způsobit alergickou reakci. Proto je nutné před operací informovat lékaře o možných alergiích. Závažnou komplikací po jakékoliv operaci může být žilní trombóza a následně i embolie. Trombóza vzniká sražením krve v žíle dolní končetiny. K tomu přispívá zpomalený tok krve v operované končetině, křečové žíly, pooperační otok, ale i některé medikamenty, které užíváte (antikoncepce, antirevmatika). Proto je nutné tyto léky před operací vysadit.

Obávanou komplikací po operaci jsou infekce a záněty. Naštěstí patří mezi komplikace vzácné. Infekce může být jen povrchní (postihuje pouze kůži a podkoží), nebo hluboká, zasahující až do nitra kloubu. V tom případě jde o velmi závažný stav, který si vyžádá další operační zásahy (výplachy, laváže a drenování dutiny kloubní), antibiotickou léčbu. Tyto obávané infekční komplikace mohou skončit i omezením hybnosti postiženého kloubu. Bakterie se mohou do operační rány zanést krví, např. při probíhajícím infekčním onemocnění (anginy, chřipka, průjmy, močové infekce) nebo z okolí. Proto je třeba dbát na přísnou čistotu operační krajiny před operací a po operačním výkonu.

Prvním projevem infekční komplikace je vzestup teploty, bolestivost kloubu při pohybu, zarudnutí kůže v okolí rány. Na všechny tyto příznaky je nutno lékaře upozornit - nejen při pobytu v nemocnici, ale i po propuštění, protože k infekci může dojít i opožděně.

Výjimečně může dojít k poranění okolních struktur (nervy, cévy), které se mohou zcela spontánně upravit, ve zcela výjimečných případech mohou končit i částečným ochrnutím končetiny.

Někdy může dojít k vychudnutí a krácení svalů a úponů na základě klidového postavení končetiny a kloubu v rámci hojení. Tento stav si vyžádá dlouhodobou a intenzivní rehabilitaci.

Podle druhu provedeného výkonu je nutno dodržovat pooperační režim. Např. po plastice chrupavek, bude lékař doporučovat používání berlí a přísný zákaz zatěžování. Při nedodržení může dojít k vylomení transplantované chrupavky apod. To vše jsou pak komplikace, které vyžadují další operace a léčba se tak výrazně prodlužuje.

Výše popsané komplikace jsou jen výčetem některých. Ač se jedná o vzácné případy, je potřeba, abyste byli o nich informováni, dovedli je rozpoznat a včasným oznámením příznaků umožnili lékařům jejich včasné a úplné vyléčení.

### **Možná omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní neschopnosti:**

Po artroskopii hlezna je zpravidla doporučena chůze o berlích podle rozsahu operace na 2 - 4 týdny, poté postupně dochází k plné zátěži.

# PROHLÁŠENÍ

## Já, níže podepsaný,

Jméno, příjmení, rok narození: .....

tímto prohlašuji, že jsem byl poučen uvedeným lékařem o svém zdravotním stavu a výkonech, které jsou třeba v rámci řádné péče o mé zdraví. Prohlašuji, že mi bylo zdravotnickým pracovníkem **sděleno a vysvětleno:**

- Účel, povaha a předpokládaný přínos výkonu nebo služby
- Předpokládané důsledky, následky a možná rizika zdravotního výkonu
- Zda existuje jiná alternativa kromě navržené zdravotní služby či výkonu, jaký je její možný přínos, důsledky a rizika a byl jsem poučen o možnosti volby
- Možné omezení v obvyklém způsobu života, v pracovní schopnosti, zdravotní způsobilosti po poskytnutí zdravotní služby či výkonu.

## Prohlašuji:

- že mi bylo umožněno, abych lékař, který mi podával vysvětlení, **kladl doplňující otázky**, které mi řádně zodpověděl.
- že jsem podaným informacím a vysvětlením plně porozuměl, poučení považuji za **dostatečné a nemám žádných dalších otázek**.
- na základě své svobodné vůle a na základě poskytnutých informací vyslovuji svůj **svobodný, informovaný souhlas**.
- souhlasím, aby v případě výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů, nutných k záchraně mého života či zdraví, byly tyto provedeny.

V Kroměříži dne ..... hod. ....

.....

**Podpis pacienta / zákonného zástupce**

.....

**Podpis lékaře + razítko**

.....

**Podpis svědka**