

■ Na oddělení šestinedělí

- › toaletní potřeby (intimní hygiena, 2-3 ručníky)
- › ochranný krém nebo mast na bradavky
- › podprsenka na kojení (bez kostice a výztuže), lépe dva kusy
- › prodyšné vložky do podprsenky
- › dostatek bavlněného spodního prádla, event. síťované jednorázové kalhotky (možno zakoupit v lékárnách či zdravotních potřebách)
- › porodní hygienické vložky bez absorpčních gelů a nepropustné vrstvy
- › minimálně 2 ks noční košile, pyžamo, župan - dle svého uvážení, vše je k dispozici na oddělení, včetně ložního prádla
- › psací potřeby

■ Pronovorozence

- › vlhčené hygienické ubrousky
- › dostatečné množství jednorázových plen
- › ochranný krém proti opruzeninám na zadeček
- › oblečení a kosmetika je k dispozici (pokud preferujete Vámi vybranou značku kosmetiky, která není k dispozici na oddělení, přineste si ji s sebou, bude pro Vaše miminko využita), samozřejmě je využití také svého oblečení pro miminko – zavínovačky, deky ...
- › jméno a adresu dětského lékaře, u něhož bude miminko registrováno po porodu (nejprve doporučujeme se s praktickým dětským lékařem telefonicky zkontaktovat a informovat ho o termínu porodu)

Prosíme, nenoste s sebou větší obnos peněz, šperky a cenné věci. Děkujeme za pochopení.

V případě jakýchkoliv pochybností či pro získání bližších informací nás neváhejte kontaktovat na tel. čísle 573 322 258 v pracovních dnech od 6.30 do 15.00 hod., e-mail: klara.cecatkova@nem-km.cz

Těší se na Vás kolektiv porodního a novorozeneckého oddělení.



Kontakt:

- 📍 Kroměřížská nemocnice a. s.
Havlíčkova 660/69, 767 01 Kroměříž
- ☎ Tel.: (+420) 573 322 111
- ✉ info@nem-km.cz
- 🌐 www.nem-km.cz

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ

Tel.: (+420) 573 322 453

ZPRACOVALA:

Bc. Klára Čecátková

EDUKAČNÍ MATERIÁL:

KMN-GYN-391-662-2

CO S SEBOU DO PORODNICE

INFORMACE
PRO RODIČKY



Milá maminko,

čeká Vás krásný okamžik Vašeho života, a proto jsme pro Vás připravili několik cenných rad a informací pro Váš budoucí pobyt v naší porodnici. Prostorové uspořádání porodních sálů respektuje požadavky moderního porodnictví, dostatečný komfort a vybavenost umožňuje jak klasické, tak alternativní vedení porodu. V oblasti porodní péče se zaměřujeme zejména na vedení porodů přirozeným způsobem, ale zároveň nabízíme i možnost okamžitého operativního řešení neodkladných porodnických situací. Erudovaný personál upřednostňuje individuální potřeby, porodní plány a preferuje přání rodičky vztahující se k jejímu porodu, respektuje např. enkapsulaci placenty. K dispozici jsou pro Vás tři moderně vybavené, samostatné porodní boxy, čímž Vám i Vašemu doprovodu bude zabezpečena dostatečná intimita.

Nabízíme tzv. **DOMÁCÍ PORODNÍ POKOJE**, které svým materiálním i příjemným a elegantním vybavením připomínají domácí prostředí, a maximálně tak umocňují jedinečný zážitek z porodu za současného zachování všech bezpečnostních podmínek moderního porodnictví. V průběhu porodu je možné využít mnoho relaxačních pomůcek, které napomáhají zvládnout a zmírnit bolest, napětí, ale i strach a úzkost. Ke komfortu při průběhu porodu přispívá i možnost využití epidurální anestezie a vysoce účinného inhalačního analgetika. Vlastní porod (II. doba porodní) skýtá několik možností v jaké poloze родit a je jen na Vás, jakou alternativu zvolíte.

Plně podporujeme **BONDING** jak u spontánních, tak i operativně vedených porodů.

Na našem oddělení je všem ženám i jejich dětem poskytována péče na vysoké odborné úrovni erudovaným týmem lékařů, porodních asistentek a novorozeneckých sester.

CO S SEBOU DO PORODNICE?

■ Na porodní sál

- těhotenský průkaz + zprávy a výsledky ze všech vyšetření absolvovaných během těhotenství (genetické/screeningové vyšetření, diabetologické, hematologické vyšetření atd.)
- kartičku zdravotní pojišťovny
- občanský průkaz
- oddací list (originál či kopii)
- řádně a bezchybně vyplněný tiskopis „Prohlášení rodičů o volbě jména (jmen) dítěte“, který musí být podepsán oběma rodiči
- svobodné maminky (pokud uvádí otce dítěte) úředně ověřený tiskopis z matrice „Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti souhlasným prohlášením rodičů před matričním úřadem“
- přezůvky
- toaletní potřeby dle vlastních zvyklostí (ústní voda, tělové mléko, jelení lůj, zínka, toaletní papír, spona na vlasy)
- ručník
- vložky jsou na porodních sálech k dispozici
- ponožky
- elastické punčochy nebo obinadla - při problémech s varixy (křečové žíly), případně pokud doporučí lékař z jiného důvodu a při plánovaném císařském řezu
- speciální medikace – léky v originálním balení, které užíváte a které nejsou standardně k dispozici na odděleních
- dle vlastního uvážení přípravky k vyprázdnění tlustého střeva místo klyzmatu, který je volně prodejný v lékárnách
- nápoj v malé PET láhvi – nejlépe neperlivá voda
- hroznový cukr
- relaxační hudba – CD, flash disk
- mobilní telefon + nabíječku
- fotoaparát, videokameru ...
- přezůvky pro doprovod u porodu
- pro miminko deka na bonding (není nutností)

