

	<p style="text-align: center;"><b>KROMĚŘÍŽSKÁ NEMOCNICE a.s.</b>  Havlíčková 660 / 69, 767 01 Kroměříž  IČ: 27660532, DIČ: CZ-27660532  Telefon: 573 322 111, e-mail: <a href="mailto:post@nem-km.cz">post@nem-km.cz</a>  <b>Ortopedické oddělení</b></p>	<p style="text-align: center;">INFORMACE  ORT  02</p>
---	---	---

**Příprava pacienta k operaci totální endoprotézy ( TEP )  
kyčelního nebo kolenního kloubu**

Vážený(á) pane(i), \_\_\_\_\_

dostavte se dne \_\_\_\_\_ v **7,30 hod na ortopedickou ambulanci** Kroměřížské nemocnice a.s. (přízemí budovy A), dle možností s doprovodem.

Budou Vám **vydány žádanky a pokyny k předoperačnímu vyšetření** a zároveň budete odeslán(a) k odběru **autotransfuzí**. Autotransfuze znamená, že si sami sobě budete darovat krev, která Vám bude před operací odebrána na transfuzním oddělení, zde bude uskladněna a po operaci Vám bude podána (vrácena).

S sebou si přineste vaši zdravotní kartu nebo výpis z karty od praktického lékaře. Tuto dokumentaci vyžaduje lékař transfuzního oddělení.

**1** odběr autotransfuze \_\_\_\_\_ **2** odběr autotransfuze \_\_\_\_\_

**Před odběrem** autotransfuze doporučujeme **lehce posnídat** např. rohlík a čaj, ale nejíst nic tučného ani nehladovět. Dále doporučujeme obléct si halenku nebo tričko s krátkým rukávem a ráno užít své léky, **neužívat jen léky na vysoký tlak**.

**Termín přijetí na ortopedické oddělení:** \_\_\_\_\_

**Pokyny před operací TEP:**

1. **Po obdržení žádanek** na předoperační vyšetření, které obdržíte \_\_\_\_\_ na ortopedické ambulanci si zajistěte u praktického lékaře předoperační vyšetření (odběr krve, moč, RTG plic, výtěr z krku).
2. Objednejte si ve spolupráci s praktickým lékařem vyšetření u specialistů - interní vyšetření + EKG, **zubní vyšetření (doporučujeme zajistit co nejdříve)**. U přípravy na **TEP kolene** dále neurologické a cévní vyšetření.
3. Objednat si **anesteziologické předoperační vyšetření** na ambulanci bolesti (1. patro budova A), telefonní číslo 573 322 294, od PO-PÁ 8.00 - 10.00 hod. Toto vyšetření je vhodné cca 1 - 5 dnů před operací a je nutné mít sebou již kompletní předoperační vyšetření + zdravotní kartu nebo výpis z karty od praktického lékaře.
4. V pooperační péči je velmi důležitá **následná rehabilitace** operovaného kloubu a tuto

následnou péči je možné si zajistit:

- **Ambulantně** – budete propuštěn do domácí péče a na RHB budete docházet ambulantně v místě bydliště.
- **OLÚ Jevíčko** – pobyt v odborném léčebném ústavu, cca na 14 dnů – stačí nahlásit při příjmu na oddělení. Překlad přímo z oddělení cca za 7-10 dnů po operaci.
- **Lázně Klimkovice** – pobyt na 4 týdny. Nutno se informovat u Vašeho ortopeda, zda je pro Vás vhodný přímý překlad do lázní a pokud Vám bude lékařem doporučen je nutno toto nahlásit telefonicky na ortopedickou ambulanci nebo vrchní sestře. Rezervaci v lázních provádí vrchní sestra a je nutná cca měsíc před termínem vaší operace.

5. K přijetí se dostavte na **ortopedickou ambulanci** v Kroměřížské nemocnici a.s. (přízemí budovy A), v **9.00 hod.** Pokud jste objednáni na příjem v neděli – dostavte se na ortopedické oddělení (3. patro budovy A) do 10.00 hod.

#### **Doporučíme s sebou přinést:**

- vyplněný formulář - údaje o pacientovi
- úplné předoperační vyšetření dle pokynů při objednání k operaci - výsledky, nálezy a RTG snímky – pokud je máte u sebe
- osobní doklady - občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, průkaz diabetika, doklad DPN – pokud Vám byl již vystaven
- základní hygienické potřeby (mýdlo, ručník, toaletní papír, zubní pastu, kartáček na zuby, hřeben, holící potřeby)
- přezůvky – bezpečné, odpovídající vašemu zdravotnímu stavu, berle
- pokud vám to lépe vyhovuje, je možné mít vlastní pyžamo a župan
- Vaše léky, které pravidelně užíváte v originálním balení

#### **Doporučíme nenosit:**

- osobní šperky z drahých kovů - před operací je nutno všechny odložit
- velký obnos peněz
- ženy nalakované nehty, pokud máte umělé nehty, je nutno sundat nehet na ukazováčku na protilehlé straně, kde bude prováděn operační zákrok

#### **Telefonní kontakty:**

Ortopedická ambulance: **573 322 392**  
**573 322 373**

Ortopedické oddělení: **573 322 432**

Telefonní číslo na které Vám mohou známí a příbuzní zavolat na ortopedické oddělení a hovor bude přepojen přímo k lůžku je: **573 322 433**

Na ortopedickém oddělení máme jeden **nadstandardní jednolůžkový pokoj**. Za den užívání pokoje se účtuje 360,- Kč dle platného ceníku KMN a.s. Pokud budete mít o uvedený pokoj zájem, nahláste toto na ortopedickém oddělení, co nejdříve před plánovanou operací.

**Pokud se nebudete moci dostavit k plánované operaci** v daném termínu (z důvodu nemoci atd.) informujte nás včas na telefonní kontakt ambulance, abychom vám mohli zajistit náhradní termín.

